

## Presentazione

La coscienza che un amorevole contatto fisico, più rispettoso e sensibile, sia d'importanza vitale per crescere, curare ed educare migliorando la qualità delle relazioni d'amore, d'amicizia e anche delle professioni di aiuto è ormai acquisita a livello scientifico ma deve spostarsi da queste ristrette nicchie ad ambiti più ampi. Siamo in tanti a desiderare una Società Empatica, più umana e sostenibile, soprattutto meno difensiva e violenta, nella quale coltivare il Buon Contatto (come lo chiamiamo da anni) come un ingrediente fondamentale per la salute e la felicità.

Il 10 maggio 2014 daremo vita al 3° Convegno che si propone come uno spazio di arricchimento e scambio per gli operatori delle professioni di cura, riabilitazione e assistenza e anche per genitori, educatori e coppie che si sentono chiamati a conoscere l'importanza del Buon Contatto nella vita umana e nel corso dell'esistenza intera.

L'EDUCAZIONE AL CONTATTO è una metodologia per educare, crescere, e riabilitare attraverso il contatto affettivo con il fine di integrare l'Identità.

E' una metodologia che sviluppa l'empatia e la reciprocità e che si propone di Educare alla pace attraverso i gesti archetipici affettivi.

Ha avuto origine dal Modello teorico del sistema d'Integrazione Umana Biodanza, divenendo dal 1996 il Corso di specializzazione "Biodanza ed Educazione al Contatto". Oggigiorno è possibile frequentare la Scuola biennale come Percorso di Specializzazione (365 ore) e partecipare ai corsi /seminari di aggiornamento professionale (ECP) accreditati da SICOOL.

## Destinatari

Come corsi di aggiornamento professionale: medici, pediatri, fisioterapisti, ostetriche/che, infermieri, infermieri pediatrici, fisioterapisti, terapeuti occupazionali, tecnici di radiologia, operatori socio-sanitari e socio-culturali, genitori e famiglie, gestanti, puericultrici, doule, educatori e volontari.

Insegnanti, educatori, genitori che sono alla ricerca di percorsi formativi e strumenti per migliorare la comunicazione e creare relazioni positive sia a livello interpersonale che di gruppo.

Per chi vuole portare aiuto, sollievo e benessere nella propria famiglia e con gli amici.

**Convegno accreditato SICOOL valido ai fini dell'aggiornamento professionale (n° 7 crediti ECP)**

## Informazioni

Segreteria Syn  
Sandra Salmaso  
Sergio Signori

Tel. 049-8979333 - Cell. 340-4776462  
Cell. 347-6965949  
Cell. 340-7726113

[www.educazionealcontatto.it](http://www.educazionealcontatto.it)

## Per iscrizioni

VIVIVITA soc.coop. a r. l.

[info@vivivita.it](mailto:info@vivivita.it)

[info@educazionealcontatto.it](mailto:info@educazionealcontatto.it)

## Quota di partecipazione

Intero 35 € / Ridotto studenti 20 €

Organizzato da **Ass. Cult. Syn**

in collaborazione con **VIVIVITA soc.coop. a r. l.**

Via Chiesanuova 242B - 35136 Padova

## Come arrivare al Convegno

**In autobus:** in via Giotto prendere bus n. 22 (Mandria - No Giarre) e scendere al capolinea (via Monselice)

**In auto: da nord** - autostrada A4 (MI-VE) uscita PD ovest, prendere la tangenziale (Corso Australia) direzione autostrada A13 per Bologna, uscita Abano-Montegrotto.

**Da sud** - autostrada A13 (BO-PD) uscita PD sud, prendere la tangenziale direzione autostrada A4 per Milano, uscita Abano-Montegrotto. Prendere via Armistizio, via Romana Aponense, via Monselice (al semaforo a dx), via Toblino (prima via a sx)

**In treno: dalla Stazione di Padova** prendere tram o qualsiasi bus che transita nelle Riviere, scendere in Riviera dei Ponti Romani e prendere bus n. 22 (Mandria - No Giarre), fino al capolinea.

**Dalla stazione di Abano** prendere qualsiasi bus diretto a Padova e scendere alla fermata di via Monselice.



Con il Patrocinio dell' ULSS 16  
e dell' Azienda Ospedaliera di Padova

# Le Mani che nutrono

3°  
CONVEGNO

## L'EDUCAZIONE AL CONTATTO per UNA SOCIETÀ EMPATICA

Implicazioni e applicazioni del Buon Contatto in ambito socio-sanitario, genitoriale, educativo, familiare e per la coppia



**Sabato 10 Maggio 2014**  
dalle 9.30 alle 19.00

**PADOVA**

Sala "Pontello" c/o Fondazione  
Opera Immacolata Concezione  
Via Toblino, 53 (zona Mandria)



Regione Veneto



Comune di Padova

Convegno Accreditato da  
**SICOOL**  
come Aggiornamento Professionale



Fed. Naz. Collegi  
IP.AS.VI



Collegio Interprovinciale delle  
Ostetriche di Belluno - Padova  
Rovigo - Treviso - Venezia - Vicenza



Ass. per la promozione  
e lo sviluppo del sapere  
sulla genitorialità

Sabato 10 Maggio 2014

# Le Mani che nutrono

L'EDUCAZIONE AL CONTATTO per UNA SOCIETÀ EMPATICA

Implicazioni e applicazioni del Buon Contatto in ambito socio-sanitario, genitoriale, educativo, familiare e per la coppia

## Programma

### Mattina

Ore 9.30 **Ricevimento**

Ore 10.00 **Benvenuto e apertura del Convegno.**

Interventi delle Autorità: dott. Fabio Verlatto, Assessore alle Politiche Sociali del Comune di Padova, Candida Mantini, presidente S.I.C.O.O.L.

Ore 10.15 **Il Concetto del Continuum e la dimensione affettiva nella pratica del Buon Contatto**

Sandra Salmaso, operatrice didatta di Biodanza, creatrice del metodo e co-direttrice e docente della Scuola di Educazione al Contatto e Massaggio Biointegrante.

Ore 10.35 **L'accompagnamento affettivo nella elaborazione del lutto dalla nascita alla morte**

dott.ssa Maria Isabella Robbiani, psicologa perinatale e haptoterapeuta.

Ore 11.15 **Esperienze di Educazione al Contatto e Massaggio Biointegrante**

**Non è mai troppo tardi per scoprire il**

**Buon Contatto.** Un'esperienza con anziani istituzionalizzati.

dott.ssa Cristina Vannini, ricercatrice in Fisica delle particelle elementari, operatrice didatta di Biodanza.

**Il Continuum interrotto: risorse per riannodare un filo spezzato.**

Edoardo Fabbri, masso-fisioterapista, operatore di Biodanza, docente di Educazione al Contatto e Massaggio Biointegrante.

**Il Buon Contatto nel Nursing pediatrico**

Valentina Bigolaro, infermiera professionale, operatrice didatta di Biodanza, docente di Educazione al Contatto e Massaggio Biointegrante.

**La Vitamina "A" (Affettività) con i bambini e con gli adolescenti**

Elisabetta Lazzaro, fisioterapista e counselor, operatrice didatta di Biodanza

**Quando il cuore anima le mani... è Buon Contatto!**

Come l'Educazione al Contatto è entrata nella mia pratica infermieristica.

Giulietta Pogietta, infermiera professionale, operatrice di Massaggio Biointegrante

**Danzare la Vita riscoprendo la Gioia di Vivere.**

Esperienza di Educazione al Contatto nel vissuto di donne operate al seno.

Cecilia Adriana Francisconi, operatrice di Biodanza, operatrice di Educazione al Contatto e Massaggio Biointegrante.

Ore 13.00 Pausa pranzo

### Pomeriggio

Ore 15.00 **Da Homo sapiens a "Homo empaticus": un' auspicabile evoluzione**

Katia Mazzola, naturalista, operatrice didatta di Biodanza, docente di Educazione al Contatto e Massaggio Biointegrante.

Ore 15.45 **Fondamenti neurofisiologici del Massaggio Biointegrante: il Bioritmo della Salute**

dott. Sergio Signori, medico olistico, co-direttore della Scuola di Educazione al Contatto e Massaggio Biointegrante.

Ore 16.30 Pausa

Ore 17.00 **Strumenti operativi: il "Qui e Ora" del Buon Contatto (esperienza pratica)**

Condotta da Sandra Salmaso, creatrice del metodo e co-direttrice della Scuola di Educazione al Contatto e Massaggio Biointegrante.

Ore 18.30 Ringraziamenti e chiusura del Convegno

**Nel corso della giornata saranno offerti dei brevi trattamenti di Massaggio Biointegrante (20 min.) da parte di operatori della Scuola di Educazione al Contatto M.B. I posti sono limitati. È obbligatoria la prenotazione, contestualmente all'iscrizione al Convegno.**

## Applicazioni dell'Educazione al Contatto



nelle **coppie** per facilitare la "Consapevolezza di Coppia" favorendo l'intesa e l'armonia



per **gestanti** e **coppie in attesa** per favorire l'incontro e l'accoglienza affettiva al neonato prima e dopo la nascita



per **genitori** per favorire la consapevolezza della necessità di contatto affettivo per la crescita sana ed equilibrata del bambino e i comportamenti relazionali sani



in **famiglia** per riconciliarsi, per condividere il benessere, l'intimità affettiva, l'accettazione



nei **gruppi scolastici** per integrare affettivamente il gruppo classe e migliorare l'apprendimento



tra **bambini** per apprendere l'affettività, l'amicizia ed il rispetto per sé e gli altri



nell'**assistenza all'anziano** portando sollievo alla solitudine e attenzione ad un contatto rispettoso



nelle **relazioni d'aiuto** portando un contatto empatico ed affettivo nella gestualità quotidiana delle cure infermieristiche e di assistenza (nursing del contatto)



nell'**ambiente ospedaliero** per favorire l'integrazione del team di lavoro ed il nursing del contatto