

Biodanza con la voce e percussioni:

I 4 elementi - il richiamo delle forze essenziali

conduce: BIRGIT MUTZE

Musicista, direttrice della scuola di Biodanza di Münster (Germania)



Sabato 29 e Domenica 30 marzo 2014

sabato dalle 15.00 alle 22.00
domenica dalle 10.00 alle 18.00

a PADOVA, Centro Studi SYN - Via Chiesanuova 242/B



Accettando la nostra natura più istintiva, possiamo sentire e accettare la pulsante e vibrante forze vitali dentro di noi.

Le forze primordiali sono in contatto profondo con la nostra vitalità e con la nostra motivazione di vivere.

In Natura gli elementi **TERRA, FUOCO, ARIA** e **ACQUA** sono in perfetta armonia e quindi creano la vibrante armonia dell'espressione vitale.

Riconnetterci con le forze primordiali, con i ritmi della terra, la passione del fuoco, la dolcezza dell'aria, con la fluidità dell'acqua, ci riconduce alla nostra essenza umana che fa parte dell'armonia cosmica.

I ritmi e la melodia incoraggiano i nostri movimenti - Biodanza con la voce e percussioni ci riporta a questa saggezza intrinseca alla Vita.

*Diventiamo più vitali,
meravigliosi, forti, sensibili,
siamo amanti, siamo poeti...
ispiriamoci a questi talenti!*



Birgit Mutze, nata nel 1959 a Münster, ha tre figli meravigliosi ed una enorme carica vitale che l'ha vista campionessa nazionale di corsa in gioventù. Birgit è musicista, ha studiato chitarra classica e voce, è laureata in Pedagogia, appassionata dell'America Latina e specialmente del Brasile. Di sé dice: "ho ballato e suonato tutta la mia vita in molti modi, in molti luoghi, con facilità e fatica, di gioia e di paura, sempre con la consapevolezza della forza del mio cuore". Dal febbraio 2008 ha creato il Centro di Biodanza a Münster, sede della Scuola di Biodanza di Münster, attualmente al 3° ciclo di formazione e di cui è fondatrice e Direttrice.