

All'interno del progetto "Incontrarci. Circoli aperti ai popoli – ed. 2013

## Mercoledì 26 Giugno: Spezie e Saperi

Serata indiana con cena, giochi a premi & laboratorio yoga e campane tibetane

c/o CARICHI SOSPESI- vicolo del portello 12 -Padova

### PROGRAMMA

Ore 19:30 Apertura cancelli

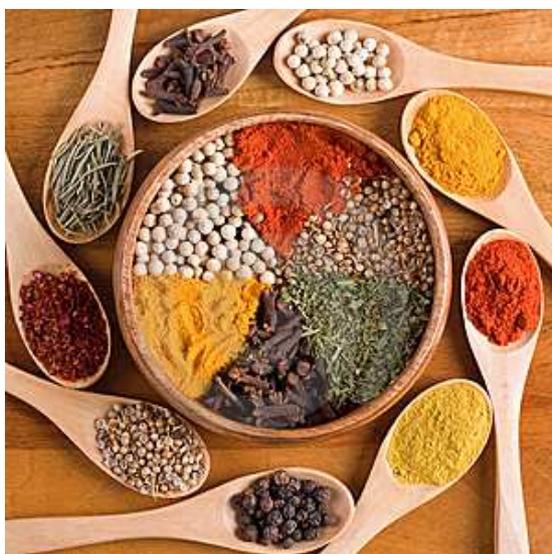
Ore 19:45 Laboratorio di yoga e  
campane tibetane (su prenotazione)

Ore 20:45 Inizio cena

Ore 22:00 Gioco a premi

Contributo di partecipazione  
consigliato 17€

con ingresso al Circolo Arci  
"Carichi Sospesi" libero e gratuito



### MENÙ

- Samosa con bis di salse
- Biryani di verdure
- Daal Tadka
- Sabji di patate e piselli
- Pollo al curry
- Chapati
- Coconut Barfi
- Tè alla menta e al ginger

Serata a sostegno della **campagna nazionale di Fratelli dell'Uomo Onlus**  
"Seminiamo insieme un futuro migliore" per la valorizzazione, conservazione e recupero  
delle sementi locali e della biodiversità

**MASSIMO 50 PERSONE**

**Prenotazioni entro lunedì 24 giugno a: [veneto@fratellidelluomo.org](mailto:veneto@fratellidelluomo.org) / Cell. 380.7985080**

**Indicare se si partecipa anche al laboratorio di yoga (posti limitatissimi)**

**Per INFO:**

**Fratelli dell'Uomo Veneto**  
[veneto@fratellidelluomo.org](mailto:veneto@fratellidelluomo.org)  
[www.fratellidelluomo.org](http://www.fratellidelluomo.org)  
Seguiteci anche su Facebook!

**Arci Padova**  
[padova@arci.it](mailto:padova@arci.it) – [www.arciPadova.org](http://www.arciPadova.org)  
FB: Arci Padova

La serata è stata resa possibile anche grazie all'amichevole partecipazione di: Cristina Giada, alle campane tibetane, e Lara Magliocchetti, insegnante di yoga ([www.larayoga.it](http://www.larayoga.it))